



# Horari **FITNESS** 2024-2025

🌐 [www.elgimnas.cat](http://www.elgimnas.cat)

✉ [info@elgimnas.cat](mailto:info@elgimnas.cat)

📍 Rda. Zamenhof, 64 (SBD)

☎ 93 726 05 61

📞 677 438 413

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00 10:00	MANTENIMENT		MANTENIMENT	PILATES		
18:00 19:00					TONO	
18:30 19:30	ACTIVAT					
19:00 20:00		TONO	ESTIRAMENTS	ZUMBA	TONO	ZUMBA LIGHT
19:30 20:30	TONO					
20:00 21:00			PILATES	PILATES	ZUMBA	ESTIRAMENTS
20:30 21:30	PILATES					