

Horari **FITNESS** 2025-2026

🌐 www.elgimnas.cat

✉ info@elgimnas.cat

📍 Rda. Zamenhof, 64 (SBD)

☎ 93 726 05 61

📞 677 438 413

	DILLUNS	DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
9:00 10:00	MANTENIMENT			MANTENIMENT		PILATES		
18:00 19:00								TONO
18:30 19:30	ACTIVA'T							
19:00 20:00		TONO	ESTIRA- MENTS	ZUMBA	GAP	TONO	ZUMBA LIGHT	
19:30 20:30	TONO							
20:00 21:00		PILATES		PILATES		ZUMBA	ESTIRA- MENTS	