Horari **FITNESS** 2026-2027

www.elgimnas.cat
info@elgimnas.cat
Rda. Zamenhof, 64 (SBD)
93 726 05 61
677 438 413

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 10:00	MANTENIMENT		MANTENIMENT	PILATES	
18:00 19:00					TONO
18:30 19:30	ACTIVA'T				
19:00 20:00		TONO / ESTIRA-MENTS	ENTRENAMENT FUNCIONAL / GAP	TONO	
19:30 20:30	TONO			*19:15h* ZUMBA	
20:00 21:00		PILATES	PILATES	ESTIRAMENTS	