

Horari **FITNESS** 2022-2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 10:00	Manteniment		Manteniment	Pilates	Zumba light
9:30 10:30		Activa't			
18:30 19:30	Manteniment Activa't		Manteniment		Tono
19:00 20:00		Tono Estira- ments	Zumba	Tono Zumba light	
19:30 20:30	Manteniment Tono		Manteniment		
20:00 21:00		Tono Pilates	Pilates	Estira- ments Zumba	
20:30 21:30	Pilates				