



# Horari **FITNESS** 2025-2026

🌐 [www.elgimnas.cat](http://www.elgimnas.cat)  
 ✉ [info@elgimnas.cat](mailto:info@elgimnas.cat)  
 📍 R. Zamenhof, 64 (SBD)  
 ☎ 93 726 05 61  
 📞 677 438 413

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES			
9:00 10:00	MANTENIMENT		MANTENIMENT	PILATES				
18:00 19:00					TONO			
18:30 19:30	ACTIVA'T							
19:00 20:00		TONO	ESTIRA- MENTS	ENT. FUNCIONAL	GAC	TONO	ZUMBA LIGHT	
19:30 20:30	TONO							
20:00 21:00		PILATES	PILATES	ZUMBA	ESTIRA- MENTS			